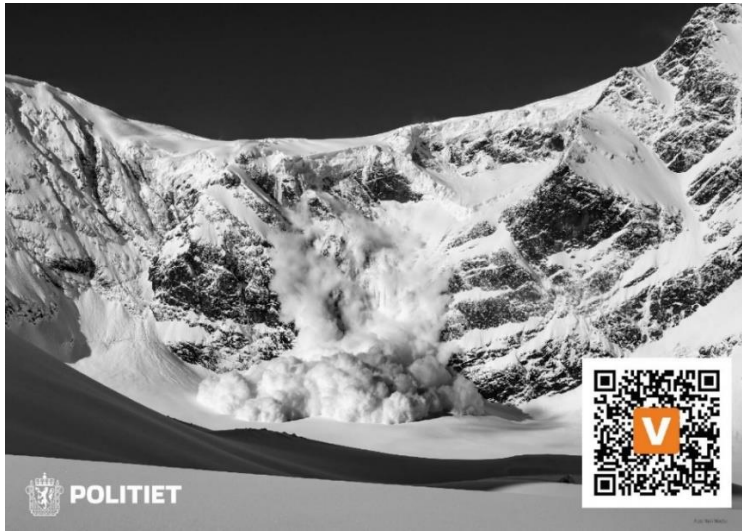


Consultez les prévisions d'avalanches pour aujourd'hui

Durant la saison hivernale, vous pouvez trouver les prévisions d'avalanches sur l'application «Varsom». Utilisez ces prévisions pour organiser votre sortie. Vous pouvez télécharger **l'application Varsom** sur [App Store](#) et [Google Play](#) pour obtenir les prévisions, les cartes hors ligne et les partages d'observations.



Neige et climat norvégiens

Les conditions météorologiques changent rapidement

La neige est bien blanche comme n'importe où sur la terre, mais les conditions peuvent ne pas vous être familières. Souvent, les conditions météorologiques changent rapidement et peuvent vous prendre par surprise, réduisant ainsi votre visibilité et votre capacité à vous diriger en toute sécurité.

Prêtez attention aux probabilités d'avalanches dans les prévisions d'avalanches. Elles vous aideront à faire des choix sûrs. Si vous êtes habitué(e) à skier dans les Alpes ou en Amérique du Nord, soyez conscient(e) que l'effet du soleil est moins important

que ce à quoi vous êtes habitué(e).

Les couches et les corniches faibles persistantes sont dangereuses

Le vent crée de nombreuses corniches, principalement situées sur des pentes orientées vers l'est, sur des sommets arrondis ou en forme de plateau. La neige soufflée est une cause fréquente de danger d'avalanche et il est facile de sous-estimer la rapidité avec laquelle ce problème peut devenir grave.

Des vents soufflant violemment créent également des plaques à vent. Des plaques dures offrent des signaux d'avertissement moins évidents et vous aurez peut-être du mal à identifier les couches faibles persistantes dans le manteau neigeux. De longues périodes comportant des couches faibles persistantes sont courantes, en particulier dans les régions de l'intérieur et au Svalbard.

De nombreux visiteurs sont piégés par des couches faibles persistantes créant des conditions dangereuses dans les régions côtières et les terrains exposés au sud au printemps. À garder à l'esprit: Si la neige est le problème, la solution est de choisir un relief sans risque d'avalanches !

Les dépressions polaires peuvent receler des pièges

La Norvège (58° à 71° de latitude nord) et l'archipel du Svalbard (76° à 80° de latitude nord) connaissent de longs hivers avec beaucoup de neige. Les systèmes de basse pression frappent régulièrement les régions côtières, déversant ainsi des quantités massives de neige et modifiant rapidement le manteau neigeux. Les régions de l'intérieur et de l'archipel du Svalbard sont moins enneigées et connaissent de longues périodes froides et sèches.

Les dépressions dites polaires peuvent réserver de bien mauvaises surprises et donner lieu à d'intenses averses de neige et à des configurations de vent complexes. Le faible ensoleillement en hiver est compensé par des journées longues et lumineuses au printemps et en été, avec un soleil de minuit au-dessus de 66° de latitude nord.

Soyez préparé(e) à faire face seul(e)

Veuillez appeler le [112](#) en cas d'urgence ou de besoin de secours. Cependant, la couverture téléphonique peut être faible ou inexistante et les secours peuvent être impossibles en raison du très mauvais temps. Suivez la formation «Companion rescue», familiarisez-vous bien avec votre équipement de sécurité en cas d'avalanche ainsi que la manière de vous diriger et de survivre dans des conditions hivernales extrêmes. Un bivouac et une trousse de premiers secours sont fortement recommandés. [Nortind](#) fournit des guides qualifiés ; un choix sûr lors d'une sortie (et probablement le moyen le plus judicieux de trouver la meilleure neige).

Nous vous souhaitons de belles aventures et des sorties en toute sécurité !